*Практичне заняття № 8; № 9*

Тема: **Дослідження функціонального стану м’язів**

**Мета:** Проаналізувати критерії оцінки функціонального стану м’язів і патологічних змін. Розглянути методи клінічної та інструментальної діагностики стану м’язової системи. Проаналізувати види порушення тонусу і сили м’язів.

**Питання для самопідготовки та контролю:**

1. Методика дослідження розвитку і трофіки м’язів.
2. Мануальний метод визначення м’язового тонусу: правила, методика.
3. Критерії оцінки м’язового тонусу. Види м’язового тонусу.
4. Ступені та варіанти підвищення м'язового тонусу, причини.
5. Метод міотонометрії.
6. Поняття м’язової сили. Варіанти порушення м’язової сили та їх причини.
7. Методика проведення скринінгового обстеження сили м’язів.
8. Метод мануального м’язового тестування і його переваги над параклінічними методами визначення функціонального стану м’язової системи.
9. Сутність і правила мануального м’язового тестування.
10. Критерії оцінки сили м'язів за мануально-м’язовим тестуванням.
11. Методика мануального м’язового тестування сили м’язів голови і шиї.
12. Методика мануального м’язового тестування сили м’язів верхньої кінцівки.
13. Методика мануального м’язового тестування сили м’язів нижньої кінцівки.
14. Методика мануального м’язового тестування сили м’язів тулуба.

**Література:**

1. Губенко В.П. Мануальная терапия в вертеброневрологии / В.П. Губенко. – К. : Здоров’я, 2003. – 456 с.
2. Васильева Л.Ф. Мануальная диагностика и терапия. Клиническая биомеханика и патобиомеханика / Л.Ф. Васильева. – с-Петербург : Фолиант, 1999. – 400 с.
3. Веселовский В.П. Практическая вертеброневрология и мануальная терапия / В.П. Веселовский. – Рига : Б.и., 1991. – 341 с.
4. Иваничев Г.А. Мануальная медицина: Учебное пособие / Г.А. Иваничев. – М. : МЕДпресс-информ, 2003. – 486 с.
5. Янда В. Функциональная диагностика мышц / В. Янда. – М. : [Эксмо](http://www.labirint.ru/pubhouse/438/), 2010. – 352 с.

***Організація самостійної роботи:***

За лекційним матеріалом та рекомендованою науковою і методичною літературою підготувати теоретичні питання і завдання для самостійної (позааудиторної) роботи:

**Завдання 1.** Ознайомитися із методами дослідження розвитку м’язів та критеріями його оцінки. Проаналізувати ступені патологічних змін трофіки м’язів.

**Завдання 2.** Ознайомитись із клінічними методами дослідження та оцінки м’язового тонусу. Проаналізувати ступені м’язового тонусу, ступені, варіанти підвищеного м’язового тонусу та причини, що призводять до патологічних змін у м’язах.

**Завдання 3.** Розглянути метод міотонометрії, її методику та правила. Проаналізувати параметри вимірювання при міотонометрії та критерії їх оцінки.

**Завдання 4.** З’ясувати сутність поняття сили м’язів. Ознайомитись із клінічними методами дослідження сили м’язів. Розглянути види і ступені порушення м’язової сили, проаналізувати їх причини.